

## How to do „das erste Turnier“

*Stellen Sie sich einmal vor, Ihr Kind kommt vom Training nach Hause und sagt:  
„Mama, Papa, wir wollen demnächst ein Turnier tanzen“  
„Ja toll mein Kind, das ist ja schön, ich freue mich total“  
„Aber du musst mich anmelden und ich brauche ...“*

*HUCH — Herrje — was soll ich da bloß machen, und wie geht das alles ??????*

Wir von der Niedersächsischen Tanzsportjugend (ntsj) möchten Ihnen gern einen kleinen Leitfaden an die Hand geben, in dem wir auf die wichtigsten Dinge bei Turnieren und der Vorbereitung aufmerksam machen wollen.

### Die Formalien

Zunächst muss der Vereinssportwart ID-Karten für das Tanzpaar beantragen, dazu braucht er/sie den Namen, das Geburtsdatum, die Adresse, ein (Pass)Foto und eine gültige E-Mail-Adresse.

Wenn die ID-Karte dann vorliegt ist eine Anmeldung über das ESV-Portal des Deutschen Tanzsportverbands (DTV) <https://ev.tanzsport-portal.de>

erforderlich. Hierbei ist unter dem AnmeldeLink des Teilnehmers unter der Rubrik Stammdaten („Jetzt in die Übersicht der Meldungen und Turniere wechseln“) das jeweilige Turnier anzuklicken und dort dann das Turnier welches laut Startklasse getanzt werden kann, schwarz unterlegt und kann unter „Anmelden“ ausgewählt werden.

Diese Meldung muss der vereinseigene Sportwart online noch bestätigen und dann kann's losgehen!

### Das Outfit

Ein wichtiger Punkt in der Vorbereitung auf das erste Tanzturnier ist die Auswahl des richtigen Outfits. Je nach Startklasse gibt es gewisse Regeln, die man auf der Homepage des DTV nachlesen kann: <https://www.tanzsport.de/files/tanzsport/downloads/sportwelt/sportbetrieb/kleiderordnung-tso.pdf>

Es ist wichtig, diese zu beachten, da sonst ggf. sogar eine Disqualifikation des Paares erfolgen könnte. Zum Beispiel sind in den Kinderklassen keine zweifarbigen Outfits erlaubt und in den Einsteigerklassen kein Glitzer (z.B. Strass), was für viele junge Damen natürlich sehr enttäuschend sein kann.

Falls vorab Fragen auftreten sollten, melden Sie sich gern jederzeit bei uns (Kontakte: siehe unten).

### Die Vorbereitung auf das Turnier

Die tänzerische Vorbereitung obliegt natürlich den Tanztrainer\*innen Ihrer Kinder. Diese sind erfahren und können Sie auch in der Vorbereitung gut unterstützen.

Das erste Turnier ist stets etwas sehr Aufregendes für die jungen Tänzer\*innen. Vermitteln Sie daher Ihren Kindern stets, dass Sie ohne besonderen Druck auf das Turnier fahren können. Hohe Leistungserwartungen sind bei den ersten Turniererfahrungen keineswegs förderlich.

### Der Tag des ersten Turniers

Planen Sie für die Anreise zum Turnierort ausreichend Zeit ein.

Wenn Sie den Tanzsaal betreten, melden Sie Ihre Kinder am Check-in an, indem Sie die ID-Karten vorzeigen und ggf. die Startgebühr bezahlen. Daraufhin erhalten Sie die Startnummer, welche Sie am Hemd-/Shirtrücken des Jungen befestigen (z.B. mit Sicherheitsnadel, gibt es in der Regel beim Check-in).

Es ist stets ratsam in der Turniertasche auch Sicherheitsnadeln, Ersatzknöpfe etc. dabei zu haben. Unerlässlich sind auch ein Handtuch, Getränke und ggf. Snacks, da es sich schließlich um eine Sportveranstaltung handelt. Speisen und Getränke gibt es zwar auch meist bei den Turnieren zu erwerben, jedoch sollte sicherheitshalber zumindest für die Sportler\*innen etwas kleines mitgenommen werden.

Die Tänzerinnen sollten sich auch vor dem eigentlichen Turnier „eintanzen“ und aufwärmen: Dies dient nicht nur zum Kennenlernen der Tanzfläche sondern auch zur Verletzungsvermeidung. Tipps zum richtigen Aufwärmen erhalten Sie von den Trainer\*innen.

Manche Tänzerinnen suchen während der Turnierveranstaltung die „schützende“ Nähe der Eltern, andere fokussieren sich eher alleine auf das Tanzen. Wichtig ist: Ihr Kind steht in diesem Moment im Mittelpunkt!

Bei der Vorstellung der teilnehmenden Tanzpaare präsentieren sich ihre Kinder kurz und verbeugen sich.

Sobald das eigentliche Turnier los geht heißt es: Anfeuern, alle positive Energie den Jungs und Mädchen weitergeben und sich auf jeden Fall freuen! Die jungen Tänzer\*innen brauchen diese Unterstützung.

Konstruktive Kritik an den Leistungen der Kinder sollte während der Turniere lediglich von den Trainer\*innen in dosiertem Maße gegeben werden. Eine Nachbesprechung und das „Was kann man beim nächsten Turnier besser machen“ gehören in das nächste Training.

Ihre Kinder geben in der Regel auf dem Turnier das Beste, was sie in der Situation leisten können. Trainingseinheiten in den Pausen zwischen den Runden sind nicht zielführend.

Auch bei nicht wunschgemäßen Ergebnissen sollten Sie die Leistung der Kinder würdigen. Aufarbeiten von Fehlern oder Erarbeiten von neuen Dingen erfolgen in den wöchentlichen Trainingseinheiten, nicht beim Turnier.

Hierzu dürfen Sie in der Regel gerne bei den Turnieren das Tanzen Ihrer Kinder filmen. Sofern die Trainer\*innen nicht anwesend sind, ist dies eine gute Grundlage zur Analyse und zur langfristigen Verbesserung der Leistung.

Sollte sich das Tanzpaar für die Endrunde des Turniers qualifizieren, werden die Tänze nacheinander getanzt, lediglich mit kurzen Unterbrechungen. Eine „offene Platzwertung“ nach jedem Tanz ist heutzutage nur noch selten der Fall. Sollte „offen“ gewertet werden dürfen sich Ihre Kinder bei der Verkündung der eigenen Wertung gerne kurz präsentieren und verbeugen.

Bei der Siegerehrung gibt es meist Urkunden und manchmal auch Medaillien und/oder Pokale. Hierzu werden die teilnehmenden Tanzpaare der Endrunde nach Platz aufgerufen und präsentieren sich kurz mit Verbeugung, nehmen die Urkunden etc. in Empfang und stellen sich dann dem Platz nach auf für ein abschließendes Foto. Danach ist das Turnier für Sie und ihre Kinder zu Ende. Die Kinder können sich wieder umziehen und noch Ihre Startnummer zum Turnierbüro zurück bringen.

Wenn noch weitere Turniere stattfinden können Sie natürlich gerne im Saal bleiben und zuschauen.

### **Auf dem Heimweg vom Tanzturnier**

Die mentale Begleitung der jungen Tänzerinnen und Tänzer ist wichtig. Reden Sie nach dem Turnier mit Ihren Kindern, was ihnen gefallen hat, oder was nicht so gut war/wo noch Fragen sind.

Bei vielen Tänzerinnen und Tänzern ist es eine Belohnung oder auch ein gewisses Ritual, nach dem Turnier beispielsweise Essen zu gehen (ob Schnellimbiss oder Italiener um die Ecke). Schließen Sie den Tag mit den tollen Leistungen Ihrer Kinder mit etwas Schönerem ab, egal wie das Ergebnis des Turniers ausfällt.

***Wir wünschen Ihren Kindern und Ihnen selbst schöne Turniere, viel Glück, Spaß und Erfolg!***

*Ihre Niedersächsische Tanzsportjugend (nts)*

---

**Kontakte:** David Kiefer (Landesjugendwart)  
jugendwart@ntv-tanzsport.de  
0160-97217221

Sonja Gubenko (Steilvertretende Jugendwartin)  
Anke Bettinger (Stellvertretende Jugendwartin)  
Jesko Veit Lüders (Landesjugendsprecher)  
Susan Koschnitzki (Beauftragte für Jugendschutz)  
Alexander Dölecke (Beauftragter JMC)  
Armin Möhle (Beauftragter Schulsport)